

DATOS DE LA ESCOLIOSIS PARA PADRES

De acuerdo con la legislación del estado de Virginia, los padres de los estudiantes de quinto a décimo grado recibirán esta hoja de información anual que contiene datos importantes sobre **la escoliosis y el examen de la escoliosis**.

La escoliosis es una curvatura anormal o giro de la columna vertebral. Afecta entre el 2 y el 3% de la población o alrededor de 700,000 personas en los Estados Unidos. Si no se trata, la escoliosis puede volverse un problema serio, que causa dolor de espalda y artritis degenerativa de la columna vertebral. Puede provocar discopatía o ciática. También puede alterar el bienestar psicológico de un adulto joven cuando existe una deformidad evidente.

Aunque la escoliosis puede ser la consecuencia de una lesión, un defecto de nacimiento o una enfermedad paralizante, el 80% de los casos se debe a causas desconocidas. Puede ser hereditaria, y afecta siete veces más a menudo a niñas que a niños. Se desarrolla con mayor frecuencia durante el crecimiento acelerado entre las edades de 10 y 15 años, pero también puede desarrollarse o progresar cuando la persona es mayor. La detección y la intervención tempranas pueden prevenir una deformidad estructural adicional y los problemas secundarios resultantes.

El examen de la escoliosis es una observación de la columna vertebral del estudiante mientras está de pie y mientras se inclina hacia adelante. Durante el examen, también se puede usar un escoliómetro, un dispositivo para medir la curvatura anormal en la columna vertebral. El tratamiento de la escoliosis varía desde no necesitar tratamiento, el refuerzo de la columna vertebral hasta la cirugía de fusión espinal.

Dado que el desarrollo de la escoliosis es gradual y generalmente indoloro, la escoliosis puede desarrollarse sin que los padres ni el niño lo sepan. Es importante que los padres controlen el desarrollo de sus hijos durante estos años de crecimiento y que los médicos de familia los examinen de forma rutinaria. Los signos de la escoliosis pueden incluir hombros desiguales, un omóplato que parece más prominente que el otro, pliegues dispares de la cintura, una cadera más alta que la otra o una inclinación hacia un lado.

Si le preocupa la salud de la columna vertebral de su hijo, comuníquese con su médico familiar o con la enfermera de la escuela para hacer un seguimiento. Si no cuenta con un médico de atención primaria, con su permiso por escrito, la enfermera de la escuela puede proporcionarle un examen inicial. En caso de ser necesaria una evaluación adicional, puede dirigirlo a otros recursos de atención médica.