

کویید ۱۹: راهنمای والدین برای کودکان در سن مدرسه

درباره کویید ۱۹

همزمان با بسیاری از مناطق در سراسر جهان، کشورهای مشترک المنافع ویرجینیا شیوع گسترده ای از بیماری تنفسی را که ناشی از کروناویروس جدید (کویید ۱۹) است تجربه می کند. این ویروس می تواند از فرد به فرد دیگر گسترش یابد، و تعداد موارد تشخیص داده شده در حال رشد است. اطلاعات دقیق و به روز درباره کویید ۱۹ از طریق وب سایت های اختصاصی [مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها \(CDC\)](#) و [وزارت بهداشت ویرجینیا \(VDH\)](#) در دسترس است.

درباره کویید ۱۹

همزمان با بسیاری از مناطق در سراسر جهان، کشورهای مشترک المنافع ویرجینیا شیوع گسترده ای از بیماری تنفسی را که ناشی از [کروناویروس جدید \(کویید ۱۹\) است تجربه می کند](#). این ویروس می تواند از فرد به فرد دیگر گسترش یابد، و تعداد موارد تشخیص داده شده در حال رشد است.

اطلاعات [دقیق و به روز درباره کویید ۱۹ از طریق وب سایت های](#) اختصاصی مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها (CDC) و وزارت بهداشت ویرجینیا (VDH) در دسترس است.

قرار گرفتن در معرض کویید ۱۹

اگر شما یا فرزندتان با موارد تأیید شده کویید ۱۹ در تماس نزدیک بوده اید، توصیه های VDH را دنبال کنید. [VDH توصیه](#) می کند تا ۱۴ روز از تاریخ تماس بالقوه خود قرنطینه کنید و بر سلامتی خود نظارت کنید. برای سؤالات بیشتر در مورد ماندن در خانه یا نظارت بر سلامت خود با شماره ASK-VDH3-877 (۸۳۴۳-۸۷۷-۲۷۵) تماس بگیرید. اگر مبتلا به کویید ۱۹ تشخیص داده شده اید، [در صورت ابتلا به بیماری، از ابتلا به کویید ۱۹ جلوگیری کنید](#).

به فرزندتان کمک کنید که مقاومت کند

کودکان ممکن است مضطرب باشند و برای بزرگسالان به دنبال راهنمایی درباره نگرانی های کویید ۱۹ باشند. [انجمن ملی روانشناسان مدارس \(NASP\)](#) و [سوء مصرف مواد و مدیریت خدمات بهداشت روان \(SAMHSA\)](#) منابع والایی را برای

کویید ۱۹: راهنمای والدین برای کودکان در سن مدرسه

- والدین درمورد گفتگو با فرزندانشان درباره کویید ۱۹ فراهم می کنند. آموزش کودکان به اقدامات پیشگیرانه مثبت ، صحبت کردن با آنها در مورد ترس های خود و ایجاد احساس کنترل برخی از آنها بر خطر ابتلا به عفونت می تواند کمک کند
 - روال عادی را تا حد ممکن حفظ کنید.
 - درمورد شیوه های جدید با کودک خود صحبت کنید تا شامل فعالیت هایی شود که باعث بهبود سلامتی عاطفی از قبیل پیاده روی ، تماس با دوستان ، کشف فرصت های آموزشی یا فرهنگی آنلاین یا ایجاد یک پروژه هنری می شود.
 - بهداشت عمومی و شیوه های زندگی سالم را تمرین و مدل سازی کنید.
 - در حالی که آرام باشید ، باعث ترس و ترس و اطمینان خاطر کودک خود شوید ، صادق و دقیق باشید.
 - قرار گرفتن در معرض اخبار و اخبار رسانه ای را محدود کنید که ممکن است ناراحت کننده باشد.
- مراکز کنترل و پیشگیری از بیماریها (CDC) نکات دیگری را برای [مدیریت استرس و اضطراب ارائه می دهند](#).

برنامه ریزی برای خود قرنطینه یا فاصله اجتماعی

خود قرنطینه به طور داوطلبانه در خانه می ماند و از ممانعت از انتشار عمومی برای جلوگیری از شیوع احتمالی کویید ۱۹ جلوگیری می کند. ممکن است در مواردی که احتمال برخورد کویید ۱۹ وجود دارد ، از جمله تماس نزدیک با یک مورد تایید شده کویید ۱۹ یا مسافرت از کشور با اخطار سلامتی [در سطح ۳](#)، خود قرنطینه ممکن است توصیه شود. مراکز کنترل و پیشگیری از بیماریها (CDC) ۱۴ ماه تقویم را برای خود قرنطینه توصیه می کنند.

برای [جلوگیری از شیوع جوامع](#)، CDC همچنین به خانواده ها توصیه می کند از راه دور با اجتماع از خود و دیگران محافظت کنند که از تجمع های بزرگ و جلوگیری از فاصله (حدود ۶ پا) از دیگران در صورت امکان جلوگیری می کند. تعطیلی مدارس نوعی از مسافت اجتماعی است. کودکان و خانواده ها همچنین در تعطیل شدن مدارس به انجام مسافت های اجتماعی در زندگی روزمره خود ترغیب می شوند. فاصله اجتماعی به معنای باقی ماندن از موارد زیر است:

- اماکن عمومی که ممکن است با دیگران ارتباط نزدیک داشته باشند (مانند مراکز خرید ، سینما ، استادیوم)
- مکانهای کاری (مگر اینکه شخص در یک فضای اداری کار کند که امکان فاصله گرفتن از دیگران را فراهم کند)
- مدارس و سایر تنظیمات کلاس
- حمل و نقل عمومی محلی (مانند اتوبوس ، مترو ، تاکسی ، اسکله ، هواپیما ، کشتی)

کویید ۱۹: راهنمای والدین برای کودکان در سن مدرسه

انجمن روانشناسی آمریکا (APA) [اطلاعاتی در مورد مسافت اجتماعی](#)، تفاوت بین قرنطینه و انزوا و راه هایی برای به دست آوردن حمایت اجتماعی موردنیاز شما ارائه می دهد. برای اینکه مؤثر بودن مسافت اجتماعی، والدین را به محدود کردن پخش های بازی و فعالیت ها در مواردی که از راه دور می توان از یکدیگر محافظت کرد برای جلوگیری از قرار گرفتن در معرض احتمالی کویید ۱۹، تشویق می شود.

در حالی که مسافت اجتماعی برای کاهش شیوع کویید ۱۹ بسیار مهم است، اما برای برخی از افراد و خانواده ها نیز کار محدودی انجام می شود. این می تواند به عدم امنیت مالی منجر شود. برای توصیه های دانش آموزان و خانواده های دبیرستانی، [شبکه ملی استرس آسیب روانی کودک راهنمای مقابله در دوران سخت را ایجاد کرده است](#).

برنامه ریزی برای قرنطینه های احتمالی یا از راه دور اجتماعی باعث صرفه جویی در وقت، سرخوردگی و اضطراب والدین می شود. همچنین به کودکان کمک می کند تا احساس راحتی و آمادگی خود را برای تغییر در روال عادی خود داشته باشند. این [چک لیست آمادگی به والدین کمک](#) می کند تا در جهت کاهش تأثیر یک بیماری همه گیر شدید شدید (کویید ۱۹) بر شما و خانواده خود قدم بردارند. بسیاری از این مراحل توصیه های خوبی برای کمک به شما و خانواده تان در هنگام بروز هرگونه فاجعه مانند زلزله یا سیل است.

توصیه های نظافت برای خانه

اعضای خانواده می توانند تمیز کردن معمول سطوح مضر را مرتباً انجام دهند (به عنوان مثال: جداول، میز کار، سوئیچ های سبک، دسته، میز، توالت، فوستس، سینک ظرفشویی) با تمیز کننده های خانگی و ضد عفونی کننده های ثبت شده توسط که مناسب سطح هستند، پیروی از دستورالعمل های برچسب. برچسب ها حاوی دستورالعمل هایی برای استفاده ایمن و مؤثر از محصول تمیز کننده، از جمله موارد احتیاطی است که هنگام استفاده از محصول باید از جمله مواردی مانند پوشیدن دستکش و اطمینان حاصل کنید که در هنگام استفاده از محصول تهویه مطلوبی دارید. CDC اضافی را ارائه می دهد

[راهنمای در مورد نظافت](#) منزل و ضد عفونی خانوارها.

کوید ۱۹: راهنمای والدین برای کودکان در سن مدرسه

مراقبت از کودک برای کارکنان ضروری

والدین و خانواده هایی که در حال جستجو برای مراقبت از کودکان برای پرسنل اساسی هستند که هم اکنون در حال حاضر هستند با توجه به دستور فعلی فرماندار، می توانید اطلاعات بیشتری در مورد مراقبت از کودک پیدا کنید [وب سایت آگاه](#).

آنچه والدین می توانند از مدارس انتظار داشته باشند

فرماندار رالف نورثام به کلیه مدارس K-12 در ویرجینیا دستور داد تا بقیه مدارس را نیز تعطیل کنند سال تحصیلی در پاسخ به گسترش مداوم کوید ۱۹. مدارس از نزدیک می شوند دوشنبه، ۱۶ مارس، تا جمعه ۲۷ مارس، حداقل. محلی ها اقتدار را حفظ می کنند. بیش از تصمیمات مربوط به کارمندان برای اطمینان از حفظ دانش مداوم خدمات یا یادگیری دانشجویان، ضمن حفظ سلامت عمومی معلمان و کارمندان.

بخش آموزش ویرجینیا از طریق کوید ۱۹ راهنمایی هایی را برای بخش های مدرسه ویرجینیا صادر کرده است یادداشتها، ایمیلها، وبینارها و پیوندها به منابع سرپرست. این ارتباطات هستند موجود [در صفحه کوید ۱۹ بخش آموزش ویرجینیا و مدارس عمومی](#) ویرجینیا. بخش آموزش ویرجینیا انتظار دارد تقسیمات مدرسه:

1. به طور مرتب با دانش آموزان، خانواده ها، کارمندان و مدرسه بزرگتر ارتباط برقرار کنید
2. تمرین روشهای معمول نظافت و ضد عفونی سطوح لمس شده معمولاً.
3. حفظ ارتباطات باز با مقامات بهداشت محلی و ایالتی آنها.
4. با هدف و مداوم مبارزه با اطلاعات غلط در مورد کوید ۱۹.
5. درگیر شدن فعالانه در برنامه ریزی های احتمالی برای امکان گسترش مدرسه بستن

تغذیه مدرسه

بخش آموزش ویرجینیا برای تأیید اجازه تحصیل از یو ایس دی ای مبلغی اعطا شده است بخش هایی برای تهیه وعده های غذایی در تنظیمات غیر جماعت به دلیل کوید ۱۹. والدین و خانواده ها می توانند سایتهای تأیید شده [برای خدمات وعده غذایی را در وب سایت](#) مدرسه یاب یاب (این اطلاعات را ببینید) پیدا کنید به طور مداوم به روز و جزئیات اضافی با بخش مدرسه خود را). خانواده ها همچنین می توانند متن بسازند "غذا" یا "کومیدا" به ۸۷۷-۸۷۷ برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد گزینه های مواد غذایی در نزدیکی آنها.

کوید ۱۹: راهنمای والدین برای کودکان در سن مدرسه

شرایط لازم برای فارغ التحصیلی، اعتبارات و استمرار یادگیری بخش آموزش ویرجینیا متفکرانه تأثیر آن را بر بخش های محلی و دانش آموزان در نظر گرفته است. نتیجه تعطیلی مدرسه سرانجام تقسیمات محلی مدارس تصمیماتی را اتخاذ خواهد کرد دقیقاً نحوه یادگیری برای دانش آموزان ادامه دارد. راهنمایی های اضافی بخش آموزش ویرجینیا آدرس خواهد داد دانش آموزان فارغ التحصیل سال تحصیلی ۲۰۱۹-۲۰۲۰، دانش آموزان با اعتبار دبیرستان ثبت نام کردند دوره های تحمل فارغ التحصیلی در ۲۰۲۰-۲۰۱۹ و بعد از آن، و دانش آموزان در درجه K-۸ و دانشجویان در پیش دبستانی. این راهنمایی در مسیرهای جایگزین برای نشان دادن یادگیری و تمرکز متمرکز خواهد شد در مورد اطمینان از دانش آموزان به طور عادلانه برای موفقیت در دوره های بعدی آماده شده است.

میانگین و درجه

صلاحیت اعطای نمرات و تعیین میانگین نمرات نمره مربوط به بخش مدارس محلی است. از بخش های مدارس خواسته شده است که راهنمایی های مربوط به آموزش از راه دور و یادگیری آنلاین و ملاحظات مربوط به حقوق و رویکرد متفکرانه در مورد آموزش و تأثیر اقدامات جایگزین دستیابی و تسلط را در نظر بگیرند. در حالی که بخش آموزش ویرجینیا تشخیص می دهد که تصمیم گیری در مورد نمرات یک تصمیم محلی است، بخش آموزش ویرجینیا درجه بندی کار را توصیه نمی کند. علاوه بر این، بخش آموزش ویرجینیا تشخیص می دهد که محاسبات درجه و جی پی ای یک مسئله سیاست محلی هستند. بخش آموزش ویرجینیا توصیه می کند که بخش های مدارس متدولوژی را برای محاسبه نسبتاً نمرات بر اساس کارهایی که قبلاً انجام داده اند و متدولوژی برای درج نمرات ذکر شده در محاسبات جی پی ای و رونوشت دانش آموزان ایجاد کنند، ایجاد کنند. بخش آموزش ویرجینیا تقسیمات مدرسه را به همکاری نزدیک با بخش آموزش ویرجینیا ترغیب می کند، در صورتی که احساس کنند در مقررات متن نیاز به انعطاف پذیری اضافی دارند.

آموزش در خانه

- والدین و خانواده ها می توانند در تعطیلات طولانی مدرسه از تفکر و یادگیری دانش آموزان حمایت کنند.
- با فرزند خود همکاری کنید تا روز را سازماندهی کنید تا زمان یادگیری، فعالیت ها و ورزش ها را نیز شامل شود.
- با فرزند خود بخوانید و با او بخوانید و درمورد آنچه که باهم خوانده اید صحبت کنید.

کویید ۱۹: راهنمای والدین برای کودکان در سن مدرسه

- پیاده روی کنید و در مورد آنچه فرزندتان می بیند و در مورد داشتن یک شهروند خوب پرسید.
- تفکر انتقادی را از طریق آشپزی با هم یا برنامه ریزی یک باغ تشویق کنید.
- صحبت های مربوط به ریاضیات را در روز فرزندتان تشویق کنید.
- با ایجاد هنر، موسیقی یا رقص خلاقیت فرزندتان را کشف کنید.
- بنویسید نامه ای را برای یکی از اعضای خانواده یا دوستان یا قهرمان جامعه بنویسید.
- مراقب زمان صفحه باشید و گزینه هایی برای بازی کودکان در خارج از خانه داشته باشید.
- به کودک خود در مورد احساسات و ترس های خود گوش فرا دهید و آسایش، صداقت و اطمینان خاطر را به شما پیشنهاد دهد.

بخش آموزش ویرجینیا شما را تشویق می کند تا منابع ارائه شده توسط بخش مدرسه محلی، کتابخانه های عمومی، رسانه های عمومی، گروه های مدنی و اجتماع و سایر منابع، از جمله منابع موجود در وب سایت این بخش را مرور کنید - به جستجوی "خانواده ها" یا [مراجعه به صفحه وب بخش آموزش ویرجینیا برای](#) خانواده ها پردازید.

دانش آموزان دارای معلولیت

اگر تعطیلی مدرسه باعث مکث خدمات آموزشی برای همه دانش آموزان در یک مدرسه یا بخش شود، در این صورت مدرسه / بخش به طور کلی مکلف به ارائه خدمات به دانش آموزان آسیب دیده واجد شرایط دریافت خدمات آموزش ویژه در همان دوره زمانی خاص نیست.

اگر بخش مدرسه شروع به ارائه خدمات آموزشی از طریق روش های جایگزین کند، این بخش مسئولیت آموزش عمومی مناسب و مناسب (فیپ) دانش آموزان خود را که واجد شرایط برای خدمات آموزش ویژه با یک برنامه آموزش فردی هستند (آی ای پی) خواهد بود. پس از پایان مدرسه، مدرسه باید به ارائه آموزش های ویژه و خدمات مرتبط با دانش آموزان دارای معلولیت مطابق با آی ای پی دانش آموز، یا برای دانش آموزان دارای حق فیپ تحت بخش ۵۰۴، بازگردد.

پس از تعطیلی طولانی، بخش ها مسئولیت بررسی چگونگی تأثیر بستن در ارائه آموزش های ویژه و خدمات مرتبط با آن را به دانش آموزان واجد شرایط برای خدمات آموزش ویژه دارند. راهنمایی ویژه اضافی برای مدیران آموزش ویژه در سطح تقسیم می شود.

کوید ۱۹: راهنمای والدین برای کودکان در سن مدرسه

زورگویی و آزار و اذیت

کوید ۱۹ به هیچ وجه به نژاد، قومیت یا ملیت مرتبط نیست. کارکنان مدرسه باید توجه داشته باشند که زورگویی، ارباب یا آزار و اذیت دانش آموزان بر اساس نژاد واقعی، ادراک شده، رنگ، منشأ ملی یا ناتوانی (از جمله ناتوانی واقعی آلوده بودن به کوید ۱۹ یا درک آلودگی) ممکن است منجر به نقض قوانین ایالتی و حقوق مدنی فدرال.

بخش های مدرسه باید برای بررسی آنچه در هنگام پاسخ به گزارش های زورگویی یا آزار و اذیت رخ داده است، اقدامات فوری و مناسب را انجام دهند. اگر والدین و خانواده ها معتقدند فرزندشان قلدری، آزار و اذیت و ارباب مربوط به شیوع کوید ۱۹ را تجربه کرده است، باید با مدیر مدرسه یا سرپرست بخش تماس بگیرند. والدین می توانند به فرزندشان کمک کنند [تا از رنگ و نژاد پرستی ناشی از کوید ۱۹ جلوگیری کند.](#)

آزمایش کردن

آزمایش فدرال و ایالتی

بخش آموزش ویرجینیا با جدیت در تلاش است تا هر گونه چشم پوشی لازم برای انصراف از شرایط آزمایشات ایالتی و فدرال را امتحان کند. اطلاعات بیشتر در آینده نزدیک در دسترس خواهد بود و در صفحه کوید ۱۹ بخش آموزش ویرجینیا و صفحه [مدارس عمومی ویرجینیا منتشر می شود.](#)

تست ایس ای تی

- هیئت دانشکده دولت SAT را در تاریخ ۲ مه ۲۰۲۰ لغو می کند. امتحانات آرایش برای دولت ۱۴ مارس (تعیین شده در ۲۸ مارس) نیز لغو می شود.
- دانشجویان ثبت نام شده بازپرداخت دریافت می کنند.
- هیئت کالج به جای ادارات لغو شده، فرصت آزمایش ایس ای تی در آینده را برای دانشجویان در اسرع وقت فراهم می کند.

برای اطلاعات بیشتر، لطفاً به وب سایت دانشگاه کالج College Board websitecollegeboard.org مراجعه کنید.

کوید ۱۹: راهنمای والدین برای کودکان در سن مدرسه

تست ای سی تی

- ای سی تی در پاسخ به نگرانی های مربوط به شیوع COVID-19 ، در تاریخ ۴ آوریل ۲۰۲۰، تاریخ آزمون ملی ای سی تی را به ۱۳ ژوئن سال ۲۰۲۰ دوباره تنظیم کرده است.
- ای سی تی مستقیماً با تمام دانش آموزانی که در حال حاضر برای آزمون ای سی تی در ۴ آوریل ۲۰۲۰ ثبت نام کرده اند، ارتباط برقرار می کند.
- کلیه دانشجویان ثبت نام شده در تاریخ آزمون ۴ آوریل طی چند روز آینده ایمیلی از ای سی تی دریافت می کنند و از تعویق و دستورالعمل مراحل بعدی به آنها اطلاع می دهند.

برای اطلاعات بیشتر ، به [وب سایت ای سی تی](#) مراجعه کنید.

تست ای پی

هیئت کالج اطلاعاتی را در تاریخ ۲۰ مارس ارائه داد که شروع می کند به تشریح یک برنامه جایگزین برای بررسی و آزمایش تست ای پی.

کوید ۱۹: راهنمای والدین برای کودکان در سن مدرسه

- هیئت علمی کالج منابع معلم رایگان از راه دور را توسط معلمان ای پی ارائه می دهد که از چهارشنبه ۲۵ مارس ۲۰۲۰ شروع می شود.
- دوره های سنتی امتحان حضوری صورت نمی گیرد. دانش آموزان ۴۵ دقیقه امتحان پاسخ آنلاین رایگان را در خانه می گذرانند که فقط موضوعات و مهارتهایی را شامل می شود که بیشتر معلمان و دانشجویان ای پی در اوایل ماه مارس تحت پوشش قرار می دهند.
- دانش آموزان می توانند این امتحانات ساده را در هر دستگاہی که به آن دسترسی داشته باشند، از طریق ، رایانه لوحی یا تلفن هوشمندی انجام دهند. عکس گرفتن عکس از کارهای دست نویس نیز گزینه ای خواهد بود.
- دانشکده ها از این راه حل پشتیبانی می کنند و متعهد هستند که اطمینان حاصل کنند که دانشجویان ای پی اعتبار خود را که در سال جاری برای به دست آوردن دریافت کرده اند دریافت کنند. چندین دهه ، دانشکده ها وقتی گروه هایی از دانشجویان در شرایط اضطراری تجربه کرده اند ، آزمون کوتاه مدت اعتبار را برای اعتبار کالج پذیرفته اند.
- ما همچنان از طریق روز امتحان به پشتیبانی دانشجویان با منابع رایگان خواهیم پرداخت. در حالی که ما دانش آموزان را تشویق می کنیم تا برای تصمیم گیری نزدیک به تاریخ آزمون صبر کنند ، هر دانشجویی که قبلاً برای امتحان ثبت نام کرده است می تواند بدون هیچ گونه هزینه ای لغو انتخاب را انتخاب کند.
- هیئت دانشکده تشخیص می دهد که شکاف دیجیتالی می تواند مانع از مشارکت برخی از دانشجویان کم درآمد و روستایی شود. با همکاری با شرکا ، آنها سرمایه گذاری می کنند تا این دانشجویان از ابزار و اتصال لازم برای بررسی محتوای ای پی به صورت آنلاین و الکترونیکی استفاده کنند. مستقیماً به آنها دسترسی پیدا کنید تا به آنها اطلاع دهید.
- برنامه آزمون کامل ، انواع سؤال پاسخ آزاد که در هر آزمون ای پی وجود دارد، و **جزئیات تست اضافی تا ۳ آوریل در دسترس خواهد بود.**

برای اطلاعات بیشتر ، لطفاً به روزرسانی **ای پی برای مدارس تحت تأثیر وب سایت Coronavirus** مراجعه کنید.

اطلاعات بیشتر

بهترین مکان برای یافتن اطلاعات دقیق و به روز ، وب سایت **VDH COVID-19** است. بخش آموزش ویرجینیا اطلاعات و منابع اضافی در مورد منابع بخش آموزش ویرجینیا COVID-19 ارائه می دهد.

وزارت بهداشت ویرجینیا همچنین یک مرکز تماس برای پاسخگویی به سؤالات مردم درباره کوید ۱۹ ایجاد کرده است. وزارت بهداشت ویرجینیا همچنین یک خط اطلاعات عمومی ، **ASK-VDH3-877** را فعال کرده است ، برای سؤالات ساکنان در مورد کوید ۱۹ می توان به آدرس **email@vdh.virginia.gov** ایمیل کرد.