

کوید ۱۹: د ښوونځي عمر لرونکي ماشومانو لپاره لارښود

د کوید ۱۹ په اړه

د نړۍ په ډیرو برخو کې ، د ویرجینیا دولت مشترک د تنفسي ناروغۍ پراخېدونکې پېښې تجربه کوي چې د ناول کورونویرس (کوید ۱۹) له امله رامینځته شوی. دا ویروس کولی شي له یو شخص څخه بل کس ته خپرېږي ، او د تشخیص شویو قضیو شمیر مخ په ډیریدو دی. د کوید ۱۹ په اړه دقیق او وروستي معلومات [د ناروغیو کنټرول او مخنیوي مرکزونو \(CDC\)](#) او د [ویرجینیا روغتیا ریاست \(VDH\) وقف شوي](#) ویب پاڼو له لارې شتون لري.

د کوید ۱۹ نښې

د کوید ۱۹ نښو کې شامل دي: تبه ، ټوخی او د ساه لنډۍ. والدین باید محتاط پاتې شي او خپل ماشومان [د کوید ۱۹ نښو لپاره معاینه کړي](#). که ستاسو ماشوم دا نښې تجربه کړي ، نو د خپل سیمه ایز روغتیا څانګې یا د روغتیا پاملرنې چمتو کونکي سره اړیکه ونیسئ. ستاسو ډاکټر به پریکړه وکړي که ستاسو ماشوم ازموینې ته اړتیا ولري یا په شخص کې لیدل کېږي. والدین هڅول کېږي چې د دفتر لیدنې دمخه د خپل ډاکټر سره اړیکه ونیسي ترڅو نورو ته د ویروس لېږد کم کړي. مهرباني وکړئ په یاد ولرئ چې اشخاص چې معتدل ناروغه دي ممکن د ازموینې کولو ته اړتیا ونلري او باید جلا شي (د نورو خلکو څخه لرې وساتي) او په کور کې باید پاملرنه وشي.

په مثبت ډول تشخیص [شوی یازده کونکي د کوید ۱۹ سره مخ شوي](#) د دې حالت مدیریت په اړه به د VDH یا د دوی روغتیا پاملرنې چمتو کونکي څخه معلومات ترلاسه کړي.

کوید ۱۹ ته توضیح کول

که تاسو یا ستاسو ماشوم د کوید ۱۹ د تایید شویو قضیو سره نږدې اړیکه لرئ ، نو د VDH مشوره تعقیب کړئ. [VDH وړاندیز](#) کوي چې تاسو د احتمالي تماس نیټې څخه 14 ورځو لپاره ځان قرنطین کړئ او خپل روغتیا وڅارئ. د کور پاتې کیدو یا د خپلې روغتیا څارنې په اړه د نورو پوښتنو لپاره ، [ASK-VDH3-877 \(۸۳۴۳-۲۷۵-۸۷۷\)](#) ته زنگ ووهئ. که تاسو د کوید ۱۹ سره تشخیص شوی ، [نو د کوید ۱۹ د خپریدو مخنیوي لپاره اقدامات وکړئ](#) کله چې تاسو ناروغ یاست.

کویډ ۱۹: د ښوونځي عمر لرونکي ماشومانو لپاره لارښود

ستاسو د ماشوم سره مرسته کول چې لچک پاتې شي

ماشومان ممکن انډیښمن وي او د کویډ ۱۹ په اړه انډیښنو لپاره د لارښود لپاره لویانو ته گوري. د ښوونځي د روان پوهانو ملي اتحادیه (NASP) او د مادې ناوړه گټه اخیستنې او د رواني روغتیا خدماتو اداره (SAMHSA) د مور او پلار لپاره د خپلو ماشومانو سره د کویډ ۱۹ په اړه خبرې کولو کې گټورې سرچینې چمتو کوي. ماشومانو ته د مخنیوي مثبت تدبیرونه ورکول، د دوی د ویره په اړه ورسره خبرې کول، او د دوی د اخته کیدو خطر باندې د کنټرول احساس ورکول کولی شي د اضطراب کمولو کې مرسته وکړي. ځانگړو لارښوونو کې شامل دي:

- د امکان تر حد پورې معمول ورځنۍ وساتئ.
- د خپل ماشوم سره نوي تمرینونو په اړه بحث وکړئ ترڅو داسې فعالیتونه پکې شامل شي چې احساساتي روغتیا ته وده ورکړي لکه د قدم تگ، ملگري ته زنگ وهل، آنلاین تعلیمي یا کلتوري فرصتونه سپړنه، یا د هنر پروژه رامینځته کول.
- د حفظ الصحې او سالم ژوند صحې تمرینونه او ماډل.
- ریښتیني او دقیق اوسئ کله چې آرام اوسئ، ویره مو کمه کړئ او خپل ماشوم ته ډاډ ورکړئ.
- خبرونو او رسنیو ته د سپکاوي محدودیت چې ممکن ناراض وي.

د فشار او اضطراب اداره کولو لپاره اضافي لارښوونې وړاندیز کوي (CDC) [د ناروغیو کنټرول او مخنیوی مرکزونه](#)

د ځان قرنطین یا ټولنیز واټن لپاره پلان کول

ځان قرنطین په داوطلبانه ډول په کور کې پاتې کيږي او په عامه خلکو کې د بهر کیدو مخنیوی کوي ترڅو د کویډ ۱۹ احتمالي خپریدو مخه ونیسي. د ځان قرنطین ممکن په هغه قضیو کې وړاندیز شي چې د کویډ ۱۹ سره احتمالي څرگندیدل شتون لري، لکه د کویډ ۱۹ د تصدیق شوې [قضیې سره نږدې اړیکې یا د ۳](#) کچې سفر روغتیايي خبرتیا سره د هیواد څخه سفر کول. د ناروغیو کنټرول او مخنیوي مرکزونه (CDC) د ځان قرنطین لپاره د ۱۴ تقویم ورځو لپاره وړاندیز کوي.

په ټولنو کې د [خپریدو مخنیوي لپاره](#)، CDC کورنیو ته سپارښتنه کوي چې خپل ځان او نور د ټولنیز واټن په واسطه وساتي، کوم چې د لوی غونډو څخه مخنیوی کوي او د امکان په صورت کې له ۶ څخه نږدې فاصله ساتي. د ښوونځي تړل د ټولنیز واټن ده. ماشومان او کورنۍ هم هڅول کيږي چې په ورځني ژوند کې ټولنیز واټن عملي کړي پداسې حال کې چې ښوونځي تړل شوي دي. ټولنیز واټن له لاندې پاتې کیدو معنی لري:

کویډ ۱۹: د ښوونځي عمر لرونکي ماشومانو لپاره لارښود

- عامه ځایونه چیرې چې د نورو سره نږدې اړیکې واقع کیدی شي (لکه د پیروډ مرکزونه ، فلم سینماگانې ، لوبغالي)
- د کار ځایونه (پرتله لدې چې سړی د دفتر په ځای کې کار وکړي چې له نورو لیرې واټن ته اجازه ورکړي)
- ښوونځي او نور ټولګي تنظیمات
- ځایي عامه ترانسپورت (لکه په بس، سب ویزې، ټکسي، ریسریډس، الوتکه، کښتۍ)

د امریکا رواني ټولنه (APA) د ټولنیز واټن، د قرنطین او جلا کولو ترمنځ توپرونو ، او هغه ټولنیزو ملاتړ ترلاسه کولو لارو په اړه معلومات وړاندې کوي چې تاسو ورته اړتیا لرئ. د ټولنیز واټن اغیزمن کیدو لپاره ، والدین هڅول کيږي ترڅو د لوبیدو نیټې او فعالیتونه محدود کړي چیرې چې فاصله له یو بل څخه ساتل کیدی شي ترڅو د کویډ ۱۹ ته احتمالي توقیف څخه مخنیوی وشي.

پداسې حال کې چې ټولنیز واټن د کویډ ۱۹ خپریدو کمولو لپاره مهم دی ، دا د ځینو افرادو او کورنیو لپاره د محدود کار پایله هم لري. دا د مالي ناامني لامل کیدی شي. د عالي ښوونځي زده کونکو او کورنیو لپاره د وړاندیزونو لپاره ، د ماشومانو د ټراماتیک فشار ملي **شبې د سخت وختونو په جریان کې د مبارزې لپاره لارښود رامینځته کړي**.

د احتمالي ځان ساتنې یا ټولنیز واټن لپاره پلان کول به د والدینو لپاره وخت ، نا امیدي او اضطراب خوندي کړي. دا به ماشومانو سره مرسته وکړي چې د دوی په عادي ورځنۍ کې بدلونونو لپاره راحت او چمتووالی احساس کړي. **د چمتووالي دا چیک لیست به مور او پلار سره مرسته وکړي** چې تاسو او ستاسو کورنۍ باندې د سخت کورونویرس (کویډ ۱۹) ناروغۍ اغیزې کمولو لپاره ګامونه واخلي. د دې ډیری ګامونه ښه مشوره ده چې تاسو او ستاسو کورنۍ سره د کوم ناورین په وخت کې مرسته وکړئ ، لکه د زلزلي یا سیلاب.

د کور لپاره وړاندیزونه پاکول

د کورنۍ غړي کولی شي د کور پاکوونکو او ای پی ای - ثبت شوي حشره ضد درملو سره چې د سطح لپاره مناسب وي ، لاندې لیبل لارښوونې سره د بار بار لمس شوي سطحوونو پاکولو تمرین وکړي (د بیلګې په توګه: میزونه ، ډورکنوبونه ، سویچونه، لاسونه میزونه، تشنابونه، نلونه، ډوبونه). لیبلونه د پاکوالي محصول خوندي او مؤثره کارونې لپاره لارښوونې لري، په شمول احتیاطي تدابیر چې تاسو باید د محصول تطبیق کولو پر مهال ونیسئ، لکه دستانو اغوستل او ډاډ ترلاسه کول چې تاسو د محصول کارولو پر مهال ښه هوا ایښودل لرئ. CDC اضافي چمتو کوي د کور **پاکولو او د کورنیو پاکولو** په اړه لارښود.

کویډ ۱۹: د ښوونځي عمر لرونکي ماشومانو لپاره لارښود

د لازمي پرسونل لپاره د ماشوم پاملرنه

والدين او کورنۍ چې د لازمي پرسونل لپاره د ماشوم پاملرنې په لټه کې دي، کوم چې دا مهال دی د والي اوسني حکم لاندې اجازه ورکړل شوی، د ماشوم پاملرنې په [اړه نور معلومات موندلې شي د خبرتيا ويب پاڼه](#).

هغه څه چې والدين له ښوونځيو څخه تمه کولی شي

والي رالف نورټم په ویرجینیا کې ټولو K-۱۲ ښوونځي ته امر وکړ چې د پاتې نورو لپاره یې وتړي د کویډ ۱۹ دوامداره خپرېږي په ځواب کې تعلیمي کال ښوونځي به وتړي دوشنبه، د مارچ ۱۶، د جمعې له لارې، د مارچ ۲۷، لږترلږه. ځایونه به واک وساتي د کارمندانو د ځانګړو پریکړو په اړه ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې زده کونکي د خدماتو یا زده کړې دوام ساتي، پداسې حال کې چې د ښوونکو او کارمندانو عامه روغتیا ساتنه کوي. د ویرجینیا د تعلیم څانګهد کویډ ۱۹ په اړه د ویرجینیا ښوونځي برخې ته لارښود خپور کړی د سوپرټیمینډ یادونه، بریښنالیکونه، ویبپاڼه، او سرچینو ته لینکونه. دا مخابرات دي د ویرجینیا د تعلیم څانګه کویډ ۱۹ او ویرجینیا عامه ښوونځي ویب پاڼه وکې شتون لري. د ویرجینیا د تعلیم څانګه تمه لري د ښوونځي برخې باید:

- د زده کونکو، کورنیو، کارمندانو، او لوی ښوونځي سره په منظم ډول خبرې کول.
- د معمول پاکولو او د معمول سره د لمس شوي پوړونو غیرضروري پروسیجرونو عملي کول.
- د دوی د ځای او دولتي روغتیايي چارواکو سره د خبرو اترو د خلاصې لارې ساتل.
- کویډ ۱۹ ته په قصدي او دوامداره توګه د غلط معلوماتو سره مبارزه.
- د پراخه شوي ښوونځي د امکان لپاره په بیړني پلان جوړولو کې فعاله برخه اخیستل.

د ښوونځي تغذیه

د ویرجینیا د تعلیم څانګه ته د یو ایس دی ای لخوا یو معافیت ورکړل شوی ترڅو ښوونځي ته اجازه ورکړي معافیت تصویب کړي د کویډ ۱۹ له امله په غیرټولګي ترتیباتو کې خواړو چمتو کولو لپاره برخې. مور او پلار او کورنۍ [د ښوونځي خواړو موندونکي](#) ویب پاڼه کې د خواړو خدمت لپاره منظور شوي سایټونه موندلې شي (دا معلومات دي په دوامداره توګه نوي شوي او اضافي معلومات د دوی د ښوونځي برخې سره). کورنۍ هم متن کولی شي "خواړه" یا "کامیډا" ته ۸۷۷-۸۷۷ ته نږدې د خواړو انتخابونو په اړه نور معلومات زده کړي.

کویډ ۱۹: د ښوونځي عمر لرونکي ماشومانو لپاره لارښود

د فراغت اړتیاوې، باورونه، او د زده کړې دوام

د ویرجینیا د تعلیم څانګه په ځیر سره د ځایي ښوونځي څانګو او زده کونکو باندې تاثیر په پام کې نیولی د ښوونځیو د غزیدو د اوږدېدو پایله په نهایت کې د ځایي ښوونځي څانګې به په اړه پریکړې وکړي د قیقا څنګه زده کونکو ته زده کړه دوام لري. د د ویرجینیا د تعلیم څانګه اضافي لارښوونې به په ګوته کړي. د ۲۰۱۹-۲۰۲۰ تعلیمي کال فارغ شوي زده کونکي، زده کونکي د عالي لیسه کړیډیټ کې شامل شوي. د وړتیا کورسونه په ۲۰۱۹-۲۰۲۰ کې فارغ او وروسته، او د K-۸ ټولګي زده کونکي او په کې زده کونکي مخکنی ښوونځی دا لارښود به د زده کړې او تمرکز ښودلو لپاره په بدیل لارو تمرکز وکړي. د دې ډاډ په اړه چې زده کونکي په مناسب ډول په راتلونکي کورسونو کې بریا لپاره چمتو دي.

درجې او د درجې اوسط

درجې ورکولو او د درجې درجې اوسط اندازه کولو واک د ځایي ښوونځي څانګو سره تړاو لري. د ښوونځي څانګو څخه غوښتنه شوې چې د فاصلې او آنلاین زده کړې پورې اړوند لارښود او د مساواتو په اړه ملاحظې او لارښوونې ته د پام وړ چلند، او د لاسته راوړنې او مالکیت بدیل اقداماتو اغیزو باندې غور وکړي. پداسې حال کې چې د ویرجینیا د تعلیم څانګه پوهیږي چې د درجې په اړه پریکړې محلي پریکړې دي، د ویرجینیا د تعلیم څانګه د تړلو پرمهال بشپړ شوي درجو کار نه وړاندیز کوي ځکه چې ښوونځي تړل شوي دي. سریره پردې، د ویرجینیا د تعلیم څانګه پوهیږي چې د درجې محاسبې او جی پی ای د محلي پالیسی مسئله ده. د ویرجینیا د تعلیم څانګه وړاندیز کوي چې د ښوونځي برخې د بشپړ شوي کار پراساس د رتبو محاسبه کولو لپاره میتودولوژي رامینځته کړي او د جی پی ای محاسبې کې د درجې شوي درجې لپاره او د زده کونکو لیکونو باندې میتودولوژي رامینځته کړي. د ویرجینیا د تعلیم څانګه د ښوونځي برخې هڅوي چې د د ویرجینیا د تعلیم څانګه سره نږدې کار وکړي که دوی احساس وکړي دوی د لیرد مقرراتو کې اضافي انعطاف ته اړتیا لري.

په کور کې زده کړه

والدین او کورنۍ کولی شي د ښوونځي د بندیدو پرمهال د زده کونکو د فکر او زده کړې ملاتړ وکړي.

د خپل ماشوم سره همکاري وکړئ ترڅو ورځ تنظیم کړئ ترڅو د زده کړې، فعالیتونو او تمرین لپاره وخت پکې شامل وي.

- د خپل ماشوم سره لوستل او ورسره ولولئ او د هغه څه په اړه وغږیږئ چې په ګډه مو لوستلي دي.
- څه واخلي او د دې په اړه وپوښئ چې ستاسو ماشوم څه شی وینی او د یو ښه اتباع کیدو په اړه.

کویډ ۱۹: د ښوونځي عمر لرونکي ماشومانو لپاره لارښود

- د پخلی کولو یا د باغ پلان کولو له لارې انتقادي فکر ته وهڅوئ.
- د خپل ماشوم په ورځ د ریاضیاتو په اړه خبرو اترو ته وهڅوئ.
- د هنر ، میوزیک یا نڅا په جوړولو سره د خپل ماشوم تخلیقيت وپلټئ.
- د کورنۍ غړي یا ملګري یا د ټولني هیرو ته یو لیک ولیکئ.
- د سکرین وخت په پام کې ونیسئ او د ماشومانو لپاره د لوبیدو لپاره بدیل ولریئ.
- خپل ماشوم ته د هغه د احساساتو او ویره په اړه واورئ او اطمینان ، صداقت او ډاډ ترلاسه کړئ.

د ویرجینیا د تعلیم څانګه تاسو هڅوي چې د خپل سیمه ایز ښوونځي څانګې، عامه کتابتونونو ، عامه رسنیو، مدني او ټولني ډلو، او نورو سرچینو لخوا چمتو شوي سرچینې بیاکتنه وکړي، پشمول د هغه وزارت په ویب پاڼه کې چې وموندل شوي - د "کورنیو" لټون وکړئ یا د کورنۍ د ویرجینیا د تعلیم څانګه ویب پاڼې څخه لیدنه وکړئ.

معیوبین زده کونکي

که چیرې د ښوونځي تړل د ټولو زده کونکو لپاره تعلیمي خدمات د ښوونځي یا برخې دننه وقفه کړي ، نو بیا د ښوونځي / برخې اړتیا نلري چې اغیزمنو زده کونکو ته خدمات چمتو کړي چې د ورته دورې په جریان کې د ځانګړي زده کړې خدماتو لپاره وړ دي. که چیرې د ښوونځي څانګه د بدیل لارو له لارې لارښوونې خدمات وړاندې کړي ، دا څانګه به د زده کونکو وړیا مناسب عامه زده کړې (فیپ) لپاره مسؤل پاتې شي چې د انفرادي زده کړې برنامې (آی ای پی) سره د ځانګړي زده کړې خدماتو لپاره وړ دی. یوځل چې ښوونځي بیا پیل شي ، ښوونځي باید د زده کونکي آی ای پی سره سم معلولیت لرونکو زده کونکو ته ځانګړي زده کړې او اړوند خدمات چمتو کړي ، یا د ۵۰۴ برخې لاندې FAPE حق لرونکي زده کونکو لپاره ، د ۵۰۴ برخې اړتیاو پوره کولو لپاره رامینځته شوي پلان سره سم، د اوږدې مودې بندیدو وروسته، برخې مسؤلین د دې بیاکتنې مسؤلیت لري چې دغه بندیز د ځانګړي زده کړې خدماتو مستحق زده کونکو ته د ځانګړي زده کړې او اړوند خدماتو تحویل اغیزه کړي. اضافي ځانګړي لارښوونې به د څانګې په کچه د ځانګړي تعلیم رییسانو ته ورکړل شي.

کویډ ۱۹: د ښوونځي عمر لرونکي ماشومانو لپاره لارښود

ځورونه

کویډ ۱۹ په هیڅ ډول د نژاد، توکم یا قومیت سره تړاو نلري. د ښوونځي کارمندان باید په پام کې ونیسي چې د حقیقي یا مشخص نسل، رنګ، ملي اصل یا معلولیت پر اساس د زده کونکو ځورونه، ډارول او ځورونه (په شمول د کویډ ۱۹ یا د اخته کیدو احساس کې رښتیني معلولیت) ممکن پایله ولري.

د دولت او فدرال مدني حقونو له قانون څخه سرغړونه. د ښوونځي برخې باید سمدستي او مناسب اقدام وکړي ترڅو تحقیق وکړي کله چې د ځورونې یا ځورونې راپورونو ته ځواب ویلو پیل کېږي. که والدین او کورنۍ پدې باور وي چې د دوی ماشوم د کویډ ۱۹ ناروغی پورې اړوند ځورونه، ځورونه، یا ډارونکي تجربه لري، دوی باید د ښوونځي مدیر یا د برخې مدیر سره اړیکه ونیسي. والدین کولی شي د خپل ماشوم سره د کویډ ۱۹ اړوند [یدنايي او توکمیزې مخنیوي کې مرسته وکړي](#).

ازموینه

فدرالي او د ریاست ازموینه

د ویرجینیا د تعلیم څانګه په کلکه کار کوي چې د دولت او فدرالي ازموینې اړتیاوې معاف کولو لپاره هر هغه معافیت ته اړتیا ولري چې هڅه وکړي. ډیر معلومات به په نږدې راتلونکي کې شتون ولري او د [د ویرجینیا د تعلیم څانګه کویډ ۱۹ او ویرجینیا عامه ښوونځیو ویب پاڼه کې پوست شي](#).

د ایس ای تی ازموینه

- د کالج بورډ د می ۲، ایس ای تی اداره لغوه کوي. د مارچ د ۱۴ ادارې (ټاکل شوې مارچ ۲۸) لپاره د میک اپ ازموینې هم لغوه شوې دي.
- راجستر شوي زده کونکي به بیرته ترلاسه کړي.
- د کالج بورډ به د زده کونکو لپاره د ایس ای تی ازموینې اضافي فرصتونه ژر تر ژره د امکان تر لاسه کولو امکانات چمتو کړي، د منسوخ شوي ادارې پرځای.

د نورو معلوماتو لپاره، [مهرباني وکړئ د کالج بورډ ویب پاڼې ته مراجعه وکړئ](#).

کویډ ۱۹: د ښوونځي عمر لرونکي ماشومانو لپاره لارښود

د ای سی ای ازموینه

- ای سی ای د کویډ ۱۹ خپریدو په اړه اندیښنو ته په ځواب کې، د اپریل ۴، ملي ای سی تی د ازمویني نېټه د ۲۰۲۰ کال جون ۲۰ پورې تنظیم کړې.
 - ای سی ای به د ټولو زده کونکو سره مستقیم اړیکه ونیسي چې دا مهال د اپریل ۴، ای سی ای لپاره ازمویني لپاره راجسټر شوي.
 - ټول زده کونکي چې د اپریل ۴ ازمویني نېټې لپاره راجسټر شوي وي به په راتلونکو څو ورځو کې د ای سی ای څخه بریښنالیک ترلاسه کړي ترڅو دوی ته د ځنډ او راتلونکي مرحلو لپاره لارښوونې خبر کړي.
- د اضافي معلوماتو لپاره مهرباني وکړئ د ای سی ای ویب پاڼه وگورئ.

د ای پی ازموینه

- د کالج بورډ د په ۲۰ مارچ معلومات چمتو کړل چې د ای پی ازمویني بیاکتني او ادارې لپاره بدیل پلان ترتیب کوي.
- د کالج بورډ د ای پی ښوونکو لخوا زده کونکو ته وریا لري زده کړې سرچینې چمتو کوي د چهارشنبه، مارچ ۲۵ څخه پیل کېږي.
 - دودیزه مخامخ ازمویني ادارې به ترسره نه کړي. زده کونکي به په کور کې د ۴۵ دقیقو آنلاین وړیا غبرگون ازموینه واخلي چې پدې کې به یوازې هغه موضوعات او مهارتونه شامل وي چې د ای پی اکثره ښوونکي او زده کونکي پکې د مارچ په لومړیو کې پوښل شوي.
 - زده کونکي به وکوالی شي په هرډول وسیلې چې کمپیوټر، ټابلېټ، یا سمارټ فون ته لاسرسی ولري دا منظمې ازمویني واخلي. د لاسي لیکلي کار عکس اخیستل به یو انتخاب هم وي.
 - کالجونه د دې حل ملاتړ کوي او ژمن دي چې ډاډ ترلاسه کړي چې د ای پی زده کونکي هغه کریدیت ترلاسه کوي چې سرکال یې د ترلاسه کولو لپاره کار کړی دی. د لسيزو لپاره، کالجونو د کالج کریدیت لپاره د لنډ ای پی ازموینه منلې کله چې د زده کونکو ډلو اضطراري تجربه کړې.
 - مور د ازمویني ورځې په جریان کې د وړیا سرچینو سره د زده کونکو ملاتړ ته دوام ورکوي. پداسې حال کې چې مور زده کونکي هڅوو ترڅو د ازمویني نېټې ته نږدې پریکړې کولو لپاره انتظار وباسو، هر زده کونکي چې دمخه د ازمویني لپاره راجسټر شوی کولی شي پرته له لگښت څخه منسوخ کولو ته لاره غوره کړي.

کویډ ۱۹: د ښوونځي عمر لرونکي ماشومانو لپاره لارښود

- د کالج بورډ په دې پوهیږي چې ډیجیټل ویش ممکن د لږ عاید او کلیوالي زده کونکو د برخه اخیستنې مخه ونیسي. د ملګرو سره کار کول ، دوی به پانګونه وکړي ترڅو دا زده کونکي وسیلې او اړیکې ولري دوی اړتیا لري د ای پی مینځپانګې
 - آنلاین بیاکننه وکړي او ازموینه واخلي. که ستاسو زده کونکي ګرځنده وسیلو یا ارتباطاتو ته اړتیا ولري، [تاسو کولی شئ دوی ته مستقیم اړیکې ونیسئ ترڅو دوی خبر کړئ.](#)
 - د ازموینې بشپړ مهالویش، د وړیا ځواب پوښتنې ډولونه چې د هر ای پی ازموینې کې به وي، او د ازموینې اضافي توضیحات به د اپریل تر ۳ پورې شتون ولري.
- د نورو معلوماتو لپاره ، مهرباني وکړئ د کورونویرس ویب پاڼې لخوا اغیزو شوي ښوونځیو لپاره د ای پی تازه معلومات وګورئ.

نور مالومات

د دقیق ، وروستي معلوماتو موندلو لپاره غوره ځای د [VDH کویډ ۱۹](#) ویب پاڼه ده. د ویرجینیا د تعلیم څانګه د د ویرجینیا د تعلیم څانګه کویډ ۱۹ سرچینو اضافي معلومات او سرچینې چمتو کوي.

د ویرجینیا روغتیا څانګې د کویډ ۱۹ په اړه د خلکو پوښتنو ته د ځواب ویلو لپاره د تلیفون مرکز هم جوړ کړی. د ویرجینیا روغتیا څانګې د عامه معلوماتو لین هم فعال کړی دی، [ASK-VDH3-877](#) ، د کویډ ۱۹ په اړه د اوسیدونکو پوښتنو لپاره تنفس ته respiratory@vdh.virginia.gov ته بریښنالیک لیږلی شي.